



Società Sportiva Dilettantistica



# JUDO CLUB ALGHERO s.r.l.

## JUDO E AUTODIFESA

**GINNASTICA FORMATIVA E CORRETTIVA  
CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

Alghero • Via Kennedy, 150 • Tel./Fax 079 974249 • [judoclubalghero@gmail.com](mailto:judoclubalghero@gmail.com)

Il C.I.O. (Comitato Olimpico Internazionale) e l'U.N.E.S.C.O. (Organizzazione delle Nazioni Unite per le Scienze e l'Educazione) RICONOSCONO IL JUDO COME LO SPORT PIU' COMPLETO consentendo un'educazione Psicofisica Integrale

**JUDO**



La nostra Palestra

Il Judo è  
CORTESIA  
CORAGGIO  
AMICIZIA  
AUTOCONTROLLO  
SINCERITA'  
MODESTIA  
ONORE  
RISPETTO



Team Italia (Judo Club Alghero) Medaglia di Bronzo ai Campionati Europei 2016

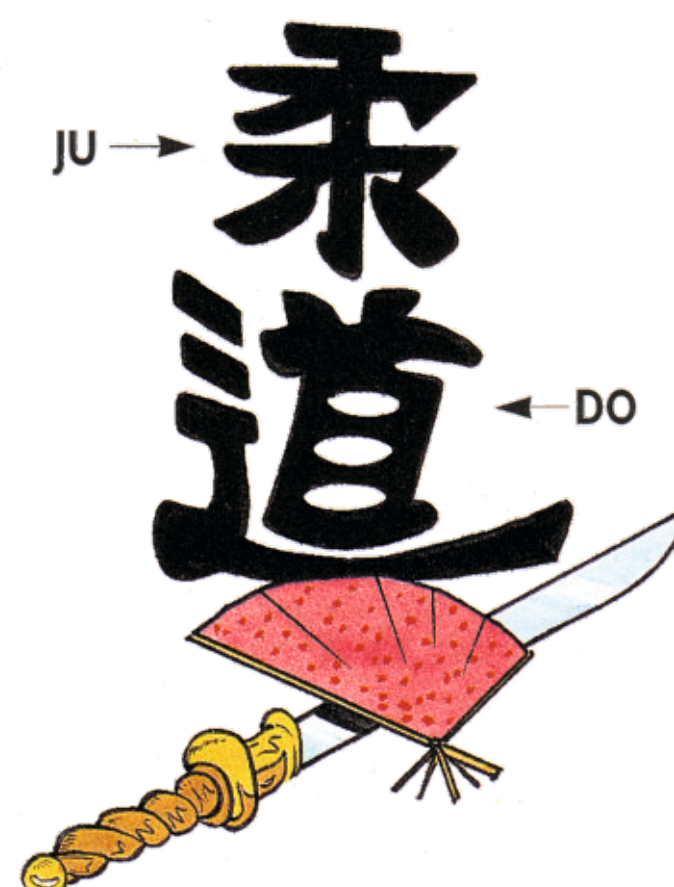


**DA LUNEDÌ 5 SETTEMBRE 2016  
RIPRENDERANNO LE LEZIONI DEI CORSI DI JUDO  
PER BAMBINI • RAGAZZI • ADULTI**

I corsi saranno divisi per fasce di età:

**BAMBINI  
RAGAZZI e ADULTI**

*(Bambini a partire dai 3 anni)*



**STAFF TECNICO :**

M° Gavino Piredda - Cintura Nera 7° Dan  
M° Monica Piredda - Cintura Nera 5° Dan  
Asp. All. Nicola Placidi - Cintura Nera 2° Dan  
Asp. All. Claudio Placidi - Cintura Nera 1° Dan

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria della palestra dal 1° di Settembre tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle ore 22.00 oppure al nr. tel. 335.447476